

# ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΓΚΩΜΗΣ

## Πρόγραμμα Ιερών Ακολουθιών, Ομιλιών και Εξομολογήσεων Μαρτίου 2024

Τηλ. Ναού: 22355300 Ιστοσελίδα της Ενορίας μας: <http://www.agiosnikolaosengomis.com/>

ΗΜΕΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ	ΩΡΑ
1 Παρασκευή	Εσπερινός	Μεγάλος	5.00 μ.μ.
2 Σάββατο	<b>Αγ. Νικολάου Πλανά, Αγίου Θεοδότου Κυρηναίας &amp; Αγ. Γερασίμου του εν Ιορδάνη (εκ μεταθέσεως)</b> Όρθρος - Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Μεγάλος Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.
3 Κυριακή	<b>ΑΣΩΤΟΥ:</b> Όρθρος - Θεία Λειτουργία ( <i>Ηχος πλ. β', Εωθ. ΣΤ'</i> )	Μεγάλος	6.30-9:45 π.μ.
6 Τετάρτη	<b>Εσπερινός – Αγιασμός – Ομιλία</b> <b>Αγρυπνία - Αγίων 40 Μαρτύρων (εκ μεταφοράς)</b>	Μεγάλος Μεγάλος	4.30 μ.μ. 8.45μ.μ.–12:45π.μ.
8 Παρασκευή	Εσπερινός (Η μνημόνευση θα αρχίσει στις 3.30 μ.μ.)	Μεγάλος	5.00 μ.μ.
9 Σάββατο	<b>Ψυχοσάββατο:</b> Όρθρος – Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Μεγάλος Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.
10 Κυριακή	<b>ΑΠΟΚΡΕΩ</b> Όρθρος - Θεία Λειτουργία ( <i>Ηχος βαρύς, Εωθ. Ζ'</i> )	Μεγάλος	6.30 – 9:45 π.μ.
13 Τετάρτη	<b>Εσπερινός – Παράκληση - Ομιλία</b>	Μεγάλος	4.30 μ.μ.
16 Σάββατο	Εσπερινός	Μεγάλος	5.00 μ.μ.
17 Κυριακή	<b>ΤΥΡΙΝΗΣ - Αγ. Αλεξίου - Αγίου Χριστοδούλου του εν Πάτμω και Αγ. Χρυσάνθου (εκ μεταθέσεως)</b> Όρθρος - Θεία Λειτουργία ( <i>Ηχος πλ. δ', Εωθ. Η'</i> ) <b>Κατανυκτικός Εσπερινός (της ΣΥΓΓΝΩΜΗΣ)</b>	Μεγάλος Μεγάλος	6.30 – 9.45 π.μ. 5.00 μ.μ.
18 Δευτέρα	<b>ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ (ΑΡΧΗ ΜΕΓ. ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ):</b> Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μεγάλο Απόδειπνο	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.
19 Τρίτη	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μεγάλο Απόδειπνο	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.
20 Τετάρτη	Όρθρος - Ώρες - Λειτουργία Προηγιασμένων Δύρων Μεγάλο Απόδειπνο	Μεγάλος Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.
21 Πέμπτη	Όρθρος-Ώρες-Εσπερινός Μεγάλο Απόδειπνο	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.
22 Παρασκευή	Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία <b>ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (Α' στάση)</b> <b>ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (Α' στάση)</b>	Μεγάλος Μεγάλος Μεγάλος	6.10 π.μ. 6.00 μ.μ. 8.00 μ.μ.
23 Σάββατο	<b>Αγίου Θεοδώρου Τήρωνος:</b> Όρθρος– Θεία Λειτουργία Εσπερινός <b>Αγιον Ευχέλαιον</b>	Μεγάλος Μεγάλος Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ. 6.00 μ.μ.
24 Κυριακή	<b>Α' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ)</b> Όρθρος – Θεία Λειτουργία ( <i>Ηχος α', Εωθ. Θ'</i> ) <b>Εσπερινός</b>	Μεγάλος Μεγάλος	6.20 – 10.15 π.μ. 5.00 μ.μ.
25 Δευτέρα	<b>ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ:</b> Όρθρος–Θεία Λειτουργία Εσπερινός – Απόδοση εορτής	Μεγάλος Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.
26 Τρίτη	Μεγάλο Απόδειπνο	Μεγάλος	5.00 μ.μ.
27 Τετάρτη	Όρθρος – Ώρες Εσπερινή Λειτουργία των Προηγιασμένων Δύρων	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 6.00 μ.μ.
28 Πέμπτη	Μεγάλο Απόδειπνο	Μεγάλος	5.00 μ.μ.
29 Παρασκευή	Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία <b>ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (Β' στάση)</b>	Μεγάλος Μεγάλος	6.00 π.μ. 6.00 μ.μ.

		<b>ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (Β΄ στάση)</b>	Μεγάλος	8.00 μ.μ.
30	Σάββατο	<b>Αγίας Γερόντισσας Γαβριηλίας (εκ μεταφοράς):</b> Όρθρος– Θεία Λειτουργία Εσπερινός (το βράδυ αλλαγή ώρας)	Μικρός	6.30 π.μ.
			Μεγάλος	5.00 μ.μ.
31	Κυριακή	<b>Β΄ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΑΓΙΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΛΑΜΑ)</b> Όρθρος – Θεία Λειτουργία (Ήχος β΄, Εωθ. Ι΄) Εσπερινός <b>Ομιλία</b> (στην αίθουσα)	Μεγάλος Μεγάλος	6.20 – 9.50 π.μ. 6.00 μ.μ. 6.45 μ.μ.

**Θέματα νηστείας:** Την Παρασκευή 1<sup>η</sup> Μαρτίου δεν έχουμε νηστεία (γίνεται κατάλυση εις πάντα). Την Τετάρτη 6 Μαρτίου η νηστεία είναι αυστηρή (χωρίς έλαιο και οίνο). Την Παρασκευή 8 Μαρτίου γίνεται εκτάκτως κατάλυση ελαίου και οίνου (λόγω της εκ μεταθέσεως εορτής των Αγίων Τεσσαράκοντα μαρτύρων). Την εβδομάδα της Τυρινής (από τη Δευτέρα μετά την Κυριακή της Απόκρεω μέχρι και την Κυριακή της Τυρινής), γίνεται κατάλυση σε όλα εκτός από κρέας. Η νηστεία της Μεγάλης Σαρακοστής αρχίζει από την Καθαρά Δευτέρα και διαρκεί μέχρι και το Μεγάλο Σάββατο. Η νηστεία αυτή είναι αυστηρή. Από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή δεν τρώμε λαδερά φαγητά, ούτε πίνουμε οιοπονευματώδη ποτά. Κάθε Σάββατο (εκτός Μεγάλου Σαββάτου) και κάθε Κυριακή επιτρέπεται κατάλυση οίνου και ελαίου. Για λόγους υγείας και αδυναμίας ή για άλλους ιδιαίτερους λόγους και με ευλογία του Πνευματικού, καθορίζεται πιο χαλαρή νηστεία. Στις 25 Μαρτίου εορτή του Ευαγγελισμού γίνεται κατάλυση ιχθύος. Στις 26 Μαρτίου, εορτή της Συνάξεως του Αρχαγγέλου Γαβριήλ, γίνεται κατάλυση οίνου και ελαίου.

#### **Ιερά Εξομολόγηση κατά το μήνα Μάρτιο**

- α) **π. Μιχαήλ:** Για να κανονίσετε Εξομολόγηση μπορείτε να τηλεφωνείτε καθημερινά μεταξύ των ωρών 10 π.μ. – 12 μεσημέρι (εκτός Σαββάτου και Κυριακής).  
Τηλέφωνο: 99426272 (Όλγα)
- β) **π. Ιωάννης:** Κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης ή αποστολής μηνύματος SMS στο 99463030.

#### **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

- ❖ **Ο Ναός θα είναι ανοικτός** εκτός από τις ώρες ακολουθιών, τις καθημερινές 4.30 – 6.30 μ.μ.
- ❖ **Για αγιασμούς και τρισάγια:** π. Ιωάννης τηλ. 22319400, 99463030 και π. Δημήτριος τηλ. 99685156.
- ❖ **Για εορτές και μνημόσυνα** να απευθύνεστε στην Εκκλησιαστική Επιτροπή όταν θα λειτουργεί η Εκκλησία. Είναι καλύτερα να το δηλώνετε από τις προηγούμενες ημέρες.
- ❖ **Για παραγγελία κολλύβων:** κ. Γιάννης Κουππάρης, τηλ. 99375154.
- ❖ **Για τρισάγια στο νέο κοιμητήριο Έγκωμης:**  
Κάθε Σάββατο 11 π.μ. – 12 μεσημέρι π. Δημήτριος Ευαγγέλου τηλ. 99331501.
- ❖ **Για γενική ενημέρωση μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του ναού:**  
<http://www.agiosnikolaosengomis.com/>

#### **ΕΚΘΕΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ**

Η Κατηχητική Κίνηση της ενορίας μας, προγραμματίζει για την Α΄ Κυριακή των νηστειών 24 Μαρτίου, έκθεση βιβλίου. Η έκθεση θα γίνει στο Ενοριακό Πνευματικό Κέντρο και θα είναι ανοικτή αμέσως μετά τη Θεία Λειτουργία μέχρι τις 11.00 π. μ. και από τις 6.30 – 7.00 μ.μ. (μετά τον Εσπερινό).