

**ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΓΚΩΜΗΣ**  
**Πρόγραμμα Ιερών Ακολουθιών, Εξομολόγησης και Ομιλιών**  
**Μηνός Μαρτίου 2019**

Τηλ. Ναού: 22355300    Ιστοσελίδα της Ενορίας μας: <http://www.agiosnikolaosengomis.com/>

ΗΜΕΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ	ΩΡΑ
1	Παρασκευή    Εσπερινός (Η μνημόνευση θα αρχίσει στις 3.30 μ.μ.)	Μεγάλος	5.00 μ.μ.
2	Σάββατο <b>Ψυχοσάββατο:</b> Όρθρος - Θεία Λειτουργία <b>Αγίων Νικολάου Πλανά και Θεοδότου Κυρηναίας</b> Εσπερινός	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 4.30 μ.μ.
3	Κυριακή <b>Απόκρεω:</b> Όρθρος - Θεία Λειτουργία - <b>Αγ. Γερασίμου του εν Ιορδάνη (εκ μεταθέσεως)</b> ( <i>Ήχος βαρύς, Εωθ. Ζ'</i> )	Μεγάλος	6.30 – 9.50 π.μ.
6	Τετάρτη    Εσπερινός - Παράκληση - <b>Ομιλία</b>	Μεγάλος	4.15 μ.μ.
8	Παρασκευή    Εσπερινός	Μεγάλος	5.00 μ.μ.
9	Σάββατο    Όρθρος – Θεία Λειτουργία - <b>Αγίων 40 Μαρτύρων εν Σεβαστεία</b> Εσπερινός	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.
10	Κυριακή <b>Της Τυρινής:</b> Όρθρος - Θεία Λειτουργία ( <i>Ήχος πλ. δ', Εωθ. Η'</i> ) <b>Κατανυκτικός Εσπερινός (της ΣΥΓΓΝΩΜΗΣ)</b>	Μεγάλος Μεγάλος	6.30 - 10.00 π.μ. 5.00 μ.μ.
11	Δευτέρα <b>ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ (ΑΡΧΗ ΜΕΓ. ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ)</b> Όρθρος - Ωρες - Εσπερινός Μεγάλο Απόδειπνο	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.
12	Τρίτη    Όρθρος - Ωρες - Εσπερινός Μεγάλο Απόδειπνο	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.
13	Τετάρτη    Όρθρος - Ωρες - Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία Μεγάλο Απόδειπνο	Μικρός Μεγάλος	6.10 π.μ. 5.00 μ.μ.
14	Πέμπτη    Όρθρος - Ωρες - Εσπερινός Μεγάλο Απόδειπνο	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.
15	Παρασκευή    Όρθρος - Ωρες - Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία <b>ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (Α' στάση)</b> <b>ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (Α' στάση)</b>	Μικρός Μεγάλος Μικρός	6.10 π.μ. 6.00 μ.μ. 8.30 μ.μ.
16	Σάββατο    Όρθρος -Θεία Λειτουργία - <b>Αγίου Χριστοδούλου εν Πάτμω</b> Εσπερινός <b>ΑΓΙΟ ΕΥΧΕΛΑΙΟ</b>	Μικρός Μεγάλος Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ. 6.00 μ.μ.
17	Κυριακή <b>Α' ΝΗΣΤΕΙΩΝ-ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ:</b> Όρθρος-Θεία Λειτουργία <b>Αγίου Αλεξίου και Αγίου Χρυσάνθου (εκ μεταθέσεως)</b> ( <i>Ήχος α', Εωθ. Θ'</i> ) <b>ΣΗΜΕΡΑ ΔΕΝ ΤΕΛΟΥΝΤΑΙ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ</b> Κατανυκτικός Εσπερινός <b>Ομιλία</b>	Μεγάλος Μεγάλος	6.30 - 10.20 π.μ. 5.00 μ.μ. 5.45 μ.μ.
18	Δευτέρα    Μεγάλο Απόδειπνο	Μικρός	5.00 μ.μ.
19	Τρίτη    Μεγάλο Απόδειπνο	Μεγάλος	5.00 μ.μ.
20	Τετάρτη    Όρθρος - Ωρες Εσπερινή Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 6.00 μ.μ.
21	Πέμπτη    Μεγάλο Απόδειπνο	Μικρός	5.00 μ.μ.
22	Παρασκευή    Όρθρος - Ωρες - Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία <b>ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (Β' στάση)</b> <b>ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (Β' στάση) – ΑΓΡΥΠΝΙΑ</b>	Μικρός Μεγάλος Μικρός	6.10 π.μ. 6.00 μ.μ. 8.30 μ.μ. – 1 π.μ.
23	Σάββατο    Εσπερινός	Μεγάλος	5.00 μ.μ.
24	Κυριακή <b>Β' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά:</b> Όρθρος - Θεία Λειτουργία ( <i>Ήχος β', Εωθ. Ι'</i> ) Εσπερινός - <b>ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ</b>	Μεγάλος Μεγάλος	6.30 - 9.45 π.μ. 5.00 μ.μ.

25	Δευτέρα	Όρθρος – Θεία Λειτουργία Δοξολογία Εσπερινός – Απόδοσης της εορτής	Μεγάλος	6.30 π.μ. 9.15 π.μ. 5.00 μ.μ.
26	Τρίτη	Μεγάλο Απόδειπνο	Μεγάλος	5.00 μ.μ.
27	Τετάρτη	Όρθρος - Ώρες Εσπερινή Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 6.00 μ.μ.
28	Πέμπτη	Μεγάλο Απόδειπνο	Μεγάλος	5.00 μ.μ.
29	Παρασκευή	Όρθρος - Ώρες - Προηγιασμένη Θ. Λειτουργία <b>ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (Γ' στάση)</b> <b>ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (Γ' στάση)</b>	Μικρός Μεγάλος Μικρός	6.00 π.μ. 6.00 μ.μ. 8.30 μ.μ.
30	Σάββατο	Όρθρος - Θεία Λειτουργία Εσπερινός	Μικρός Μεγάλος	6.30 π.μ. 5.00 μ.μ.
31	Κυριακή	<b>Γ' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - Σταυροπροσκυνήσεως</b> Όρθρος - Θεία Λειτουργία (Ήχος γ', Εωθ. ΙΑ') Κατανυκτικός Εσπερινός Ομιλία	Μεγάλος Μεγάλος	6.30 – 10.00 π.μ. 6.00 μ.μ. 6.45 μ.μ.

### Ιερά Εξομολόγηση κατά το μήνα Μάρτιο

α) π. Μιχαήλ: Τετάρτη

6 Μαρτίου 5 – 8 μ.μ.

20 και 27 Μαρτίου 4.30 – 5.30 μ.μ. με σειρά προτεραιότητας

Για να κανονίσετε εξομολόγηση άλλες ημέρες μπορείτε να τηλεφωνείτε

καθημερινά 10 π.μ. – 12 μ. (εκτός Σαββάτου και Κυριακής) Τηλέφωνο: 99426272 (Ολγα)

β) π. Ιωάννης: Κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης ή αποστολής μηνύματος (τηλ. 99463030)

### ΝΗΣΤΕΙΑ

1. Την πρώτη εβδομάδα του Τριωδίου (μετά την Κυριακή του Τελώνου και Φαρισαίου) καταλούμε όλες τις ημέρες. Δηλαδή δεν έχει νηστεία ούτε Τετάρτη ούτε Παρασκευή.

2. Τη δεύτερη εβδομάδα του Τριωδίου (μετά την Κυριακή του Ασώτου), μέχρι και την Κυριακή της Απόκρεω, γίνεται κατάλυση σε όλα, εκτός Τετάρτης και Παρασκευής που είναι αυστηρή νηστεία.

3. Την εβδομάδα της Τυρινής ( από τη Δευτέρα μετά την Κυριακή της Απόκρεω, μέχρι και την Κυριακή της Τυρινής), γίνεται κατάλυση σε όλα εκτός από κρέας.

**4. Η νηστεία της Μεγάλης Σαρακοστής αρχίζει από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι και το Μεγάλο Σάββατο.**

Η νηστεία αυτή είναι αυστηρή. Από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή δεν τρώμε λαδερά φαγητά, ούτε πίνουμε οινοπνευματώδη ποτά. Κάθε Σάββατο (εκτός Μεγάλου Σαββάτου) και κάθε Κυριακή επιτρέπονται.

Για λόγους υγείας και αδυναμίας ή για άλλους ιδιαίτερους λόγους και με ευλογία του Πνευματικού, καθορίζεται πιο χαλαρή νηστεία. Στις 25 Μαρτίου και την Κυριακή των Βαΐων, γίνεται κατάλυση ιχθύος. Στις 26 Μαρτίου (Σύναξη Αρχαγγέλου Γαβριήλ) γίνεται κατάλυση οίνου και ελαίου.

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- ❖ **Μικρό Απόδειπνο:** 4 και 5 Μαρτίου, Δευτέρα και Τρίτη στις 8 μ.μ. στο Παρεκκλήσιο.
- ❖ **Για αγιασμούς και τρισάγια:** π. Ιωάννης τηλ. 22319400, 99463030 και π. Δημήτριος τηλ. 99685156.
- ❖ **Για εορτές και μνημόσυνα** να απευθύνεστε στην Εκκλησιαστική Επιτροπή όταν θα λειτουργεί η Εκκλησία. Είναι καλύτερα να το δηλώνετε από τις προηγούμενες ημέρες.
- ❖ **Για παραγγελία κολλύβων:** κ. Γιάννης Κουμπάρης τηλ. 99375154.
- ❖ **Για τρισάγια στο νέο κοιμητήριο Έγκωμης:** Κάθε Σάββατο 11 π.μ. – 12 μεσημέρι π. Δημήτριος Ευαγγέλου τηλ. 99331501.
- ❖ **Τηλεφωνική ενημέρωση (Ηχογραφημένο μήνυμα):** Για πληροφορίες σχετικά με την Ιερά εξομολόγηση, καλέστε στον αριθμό τηλεφώνου **22590751**

### ΕΚΘΕΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

Η Κατηχητική Κίνηση της ενορίας μας, προγραμματίζει για την Κυριακή της Ορθοδοξίας 17 Μαρτίου, έκθεση βιβλίου. Η έκθεση θα γίνει στο Ενοριακό Πνευματικό Κέντρο και θα είναι ανοικτή αμέσως μετά τη Θεία Λειτουργία μέχρι τις 11.00 π.μ. και από τις 6.30 - 7.00 μ.μ.

Θα είναι ανοικτή και την Κυριακή 24 Μαρτίου μετά τη Θ. Λειτουργία μέχρι τις 10.30 π.μ.